

SCHOOLJAAR 2021-2022

LAARNE/KALKEN in samenwerking met dienstencentrum 't Binnenhof

maandag		@Dienstencentrum 't Binnenhof	Start 6/9
	9.45u-10.45u	Mindful Yoga	
	18u-19u	Pilates & Poweryoga	
	19.05u-20.05u	Pilates & Poweryoga	
	20.10u-21.10u	Mindful Yoga	
woensdag		@Sportcentrum Veldmeers	Start 8/9
	19u-20u	Pilates & Poweryoga	
	20.05-21.05	Mindful Yoga	

MAANDAG:

wekelijks op maandag vanaf 6/9/21 tot en met 27/6/22

(geen les op: 1/11 , 27/12 , 3/1 , 11/4 , 18/4)

Deel 1: 15 lesdagen: 6/9 13/9 20/9 27/9 4/10 11/10 18/10 25/10 8/11 15/11 22/11 29/11 6/12 13/12 20/12

Deel 2: 23 lesdagen: 10/1 17/1 24/1 31/1 7/2 14/2 21/2 28/2 7/3 14/3 21/3 28/3 4/4 25/4 2/5 9/5 16/5

23/5 30/5 6/6 13/6 20/6 27/6

Locatie: Dienstencentrum 't Binnenhof

Colmanstraat 51, Laarne/Kalken (Skala/De Passant)

WOENSDAG:

wekelijks op woensdag vanaf 8/9/21 tot en met 29/6/22

(geen les op: 3/11 , 29/12 , 5/1 , 6/4 , 13/4)

Deel 1: 15 lesdagen: 8/9 15/9 22/9 29/9 6/10 13/10 20/10 27/10 10/11 17/11 24/11 1/12 8/12 15/12 22/12

Deel 2: 23 lesdagen: 12/1 19/1 26/1 2/2 9/2 16/2 23/2 2/3 9/3 16/3 23/3 30/3 20/4 27/4 4/5 11/5 18/5

25/5 1/6 8/6 15/6 22/6 29/6

Locatie: Sportcentrum Veldmeers (DOJO-zaal)

Leeweg 25, Laarne

Prijzen:

180 euro voor volledig schooljaar: 38 lessen (=5 euro/les + 2 lessen gratis)

75 euro voor half schooljaar deel 1: 15 lessen (tot kerst)

115 euro voor half schooljaar deel 2: 23 lessen (tot juli)

+ **15 euro** verplichte **sportverzekering** (geldig tot september 2022 – zie onderaan)

Op een later tijdstip aansluiten is mogelijk (zolang niet volzet), dan herberekenen we de prijs.

Vormt het inschrijvingsgeld een probleem voor jou omwille van je financiële situatie?

Stuur ons dan een mailtje, dan bekijken we wat er mogelijk is.

Proeflessen: inschrijven!

Nieuwe deelnemers kunnen een gratis proefles volgen (enkel via inschrijving en zolang niet volzet). Neem gerust contact op als je een les wil uitproberen (ook mogelijk tijdens de zomerperiode).

Veiligheidsmaatregelen

Onze gezondheid is ons hoogste goed! Wij zorgen voor veilige lessen en vragen je te houden aan de veiligheidsmaatregelen. Een overzicht van de maatregelen en ons preventieplan kan je in pdf onderaan de homepage van onze website bekijken.

Annulaties

Alle lessen die geannuleerd worden door coronamaatregelen blijven geldig!

Je betaalde lessen kan je later inhalen of worden afgetrokken van het inschrijvingsgeld voor het schooljaar nadien.

Wanneer je meer dan 3 opeenvolgende weken lessen mist wegens ziekte, herstel van een operatie, reizen, of andere persoonlijke omstandigheden, kunnen wij je eventueel een korting geven op het inschrijvingsgeld voor het volgende schooljaar.

Verzekering

Wij bieden je een verzekering voor sportongevallen.

Prijs: 15 euro/jaar = geldig tot september 2022.

De polis kan je bekijken onderaan de homepage van onze website.

Ook wanneer je op eigen initiatief (buiten clubverband) gaat wandelen, fietsen, zwemmen, joggen, rolschaatsen, fitnessen en/of yoga doen; ben je automatisch gedekt!

Check je **spam!**

Onze mails belanden bij heel wat mensen in de spambox.

Meestal beantwoorden wij onze mails binnen enkele dagen, dus als je geen antwoord krijgt, controleer dan even je map met ongewenste emails/reclame.

Keep breathing, keep moving, keep smiling!



Ademkracht vzw

Molenstraat 62, 9270 Laarne - ondernemingsnummer 0734.487.067 - RPR Gent, afdeling Dendermonde - bank: BE98 9733 7434 8393

ademkracht@yahoo.com

www.ademkrachtvzw.be

www.facebook.com/Ademkrachtvzw