

# SCHOOLJAAR 2023-2024

LAARNE/KALKEN in samenwerking met dienstencentrum 't Binnenhof

maandag		@Dienstencentrum 't Binnenhof	
	9.45u-10.45u	<b>Mindful Yoga</b>	
	18u-19u	<b>Pilates &amp; Poweryoga</b>	
	19.05u-20.05u	<b>Pilates &amp; Poweryoga</b>	
	20.10u-21.10u	<b>Mindful Yoga</b>	
woensdag		@Sportcentrum Veldmeers	
	19u-20u	<b>Pilates &amp; Poweryoga</b>	
	20.05-21.05	<b>Mindful Yoga</b>	

## MAANDAG:

wekelijks op maandag vanaf 11/9/23 tot en met 24/6/24

Geen les op: 30/10 , 25/12 , 1/1 , 12/2 , 1/4 , 8/4 , 20/5 (pinksteren)

(eventueel inhaallessen of extra lessen mogelijk)

35 lesdagen: 11/9 , 18/9 , 25/9 , 2/10 , 9/10 , 16/10 , 23/10 , 6/11 , 13/11 , 20/11 , 27/11 , 4/12 , 11/12 , 18/12 , 8/1 , 15/1 , 22/1 , 29/1 , 5/2 , 19/2 , 26/2 , 4/3 , 11/3 , 18/3 , 25/3 , 15/4 , 22/4 , 29/4 , 6/5 , 13/5 , 27/5 , 3/6 , 10/6 , 17/6 , 24/6

**Locatie:** Dienstencentrum 't Binnenhof (Skala/De Passant)

Colmanstraat 51, Laarne/Kalken

## WOENSDAG:

wekelijks op woensdag vanaf 13/9/23 tot en met 26/6/24

Geen les op: 1/11 , 27/12 , 3/1 , 14/2 , 3/4 , 10/4 , 1/5

(eventueel inhaallessen of extra lessen mogelijk)

35 lesdagen: 13/9 , 20/9 , 27/9 , 4/10 , 11/10 , 18/10 , 25/10 , 8/11 , 15/11 , 22/11 , 29/11 , 6/12 , 13/12 , 20/12 , 10/1 , 17/1 , 24/1 , 31/1 , 7/2 , 21/2 , 28/2 , 6/3 , 13/3 , 20/3 , 27/3 , 17/4 , 24/4 , 8/5 , 15/5 , 22/5 , 29/5 , 5/6 , 12/6 , 19/6 , 26/6

**Locatie:** Sportcentrum Veldmeers (DOJO-zaal)

Leeweg 25, Laarne

**Prijs:**

175 euro voor volledig schooljaar: 35 lessen (5 euro/les)  
+15 euro sportverzekering (geldig tot september 2024 – zie onderaan)

Op een later tijdstip aansluiten is mogelijk (zolang niet volzet), dan herberekenen we de prijs. Vormt het inschrijvingsgeld een probleem voor jou omwille van je financiële situatie? Stuur ons dan een mailtje, dan bekijken we wat er mogelijk is.

**Proeflessen:**

Nieuwe deelnemers kunnen een gratis proefles volgen (zolang niet volzet). Stuur graag eerst een mailtje om iets af te spreken!

**Annulaties****Alle lessen die wij moeten annuleren door overmacht blijven geldig!**

We kunnen inhaallessen organiseren en/of je tegoed aftrekken bij je volgende inschrijving.

Wanneer je langdurig lessen mist wegens gezondheidsproblemen of andere persoonlijke omstandigheden, kunnen wij je eventueel een korting geven op het inschrijvingsgeld voor het volgende schooljaar. Laat ons graag iets weten tijdens je afwezigheid.

Als wij een les moeten annuleren in geval van overmacht of ziekte, dan brengen wij je op de hoogte via mail. Dus check je mail voor je naar de les vertrekt.

(Geen mail = de les gaat gewoon door zoals gepland!)

Ook eventuele inhaallessen worden aangekondigd via mail.

**Verzekering**

Wij bieden je een verzekering voor sportongevallen.

De polis kan je bekijken onderaan de homepage van onze website.

Ook wanneer je op eigen initiatief (buiten clubverband) gaat wandelen, fietsen, zwemmen, joggen, rolschaatsen, fitnessen en/of yoga doen; ben je automatisch gedekt!

Check je **spam!**

Onze mails belanden bij heel wat mensen in de spambox.

Meestal beantwoorden wij onze mails binnen enkele dagen, dus als je geen antwoord krijgt, controleer dan even je map met ongewenste emails/reclame.

Keep breathing, keep moving, keep smiling!



Ademkracht vzw

Molenstraat 62, 9270 Laarne - ondernemingsnummer 0734.487.067 - RPR Gent, afdeling Dendermonde - bank: BE98 9733 7434 8393

[ademkracht@yahoo.com](mailto:ademkracht@yahoo.com)

[www.ademkrachtvzw.be](http://www.ademkrachtvzw.be)

[www.facebook.com/Ademkrachtvzw](https://www.facebook.com/Ademkrachtvzw)