

SCHOOLJAAR 2020-2021

LAARNE/KALKEN in samenwerking met dienstencentrum 't Binnenhof

maandag		@Dienstencentrum 't Binnenhof	Start 31/08/20
	9.45u-10.45u	Mindful Yoga	
	18u-19u	Pilates & Poweryoga	
	19.05u-20.05u	Pilates & Poweryoga	
	20.10u-21.10u	Mindful Yoga	
woensdag		@Sportcentrum Veldmeers	Start 02/09/20
	19u-20u*	Pilates & Poweryoga	
	20.05-21.05*	Mindful Yoga	

**Aangepaste uren totdat het nieuwe sportcentrum klaar is! (tot 3 oktober 2020 alles 1 uur later)*

20u-21u Pilates & Poweryoga / **21.05u-22.05u** Mindful Yoga

MAANDAG: Schooljaar 2020-2021

wekelijks op maandag vanaf 31/08/20 tot en met 28/06/21

(geen les op: 21/12/20 , 28/12/20 , 05/04/21 , 24/05/21)

Locatie: Dienstencentrum 't Binnenhof

Colmanstraat 51, Laarne/Kalken (Skala/De Passant)

WOENSDAG: Schooljaar 2020-2021

wekelijks op woensdag vanaf 02/09/20 tot en met 30/06/21

(geen les op: 11/11/20 , 23/12/20 , 30/12/20 , 07/04/21)

Locatie: Sportcentrum Veldmeers (DOJO-zaal of tijdelijk polyvalente zaal)

Leeweg 25, Laarne

OPGELET: wijzigingen! Zolang de nieuwe sportzaal niet klaar is (tot 3 oktober 2020)

Locatie: polyvalente zaal, Sportcentrum Veldmeers, Leeweg 25, Laarne

Uur: 20u-21u Pilates & Poweryoga / 21.05u-22.05u Mindful Yoga

Prijzen:

195 euro voor volledig schooljaar: 40 lessen (=5 euro/les + 1 les gratis)

100 euro voor half schooljaar: 20 lessen (tot ma 25/01/21 of woe 3/02/21)

7 €/losse les (zolang niet volzet)

+ 15 euro verplichte sportverzekering (geldig tot september 2021 – zie onderaan)

Later aansluiten is mogelijk (zolang niet volzet), dan herberekenen we de prijs.

Vormt het inschrijvingsgeld een probleem voor jou omwille van je financiële situatie?

Stuur ons dan een mailtje, dan bekijken we wat er mogelijk is.

Proeflessen: inschrijven!

Nieuwe deelnemers kunnen een proefles volgen (enkel via inschrijving en zolang niet volzet). Neem gerust contact op met ons als je al tijdens de zomerperiode een les wil uitproberen.

Veiligheidsmaatregelen

Onze gezondheid is ons hoogste goed! Wij zorgen voor veilige lessen en vragen je te houden aan de veiligheidsmaatregelen. Een overzicht van de maatregelen voor veilige lessen en ons preventieplan kan je in pdf onderaan de homepage van onze website bekijken.

Annulaties

Alle lessen die geannuleerd worden door coronamaatregelen blijven geldig!

Je betaalde lessen kan je dus later inhalen of worden afgetrokken van het inschrijvingsgeld voor het schooljaar nadien.

Wanneer je meer dan 3 opeenvolgende weken lessen mist wegens ziekte, herstel van een operatie, reizen, of andere persoonlijke omstandigheden, kunnen wij je eventueel een korting geven op het inschrijvingsgeld voor het volgende schooljaar.

Verzekering

Wij bieden je een verzekering voor sportongevallen.

Prijs: 15 euro/jaar = geldig tot september 2021.

De polis kan je bekijken onderaan de homepage van onze website.

Ook wanneer je op eigen initiatief (buiten clubverband) gaat wandelen, fietsen, zwemmen, joggen, rolschaatsen, fitnessen en/of yoga doen; ben je automatisch gedekt!

Check je **spam!**

Onze mails belanden bij heel wat mensen in de spambox.

Meestal beantwoorden wij onze mails binnen enkele dagen, dus als je geen antwoord krijgt, controleer dan even je map met ongewenste emails/reclame.

Keep breathing, keep moving, keep smiling!



Ademkracht vzw

Molenstraat 62, 9270 Laarne - ondernemingsnummer 0734.487.067 - RPR Gent, afdeling Dendermonde - bank: BE98 9733 7434 8393

ademkracht@yahoo.com

www.ademkrachtvzw.be

www.facebook.com/Ademkrachtvzw